MITOS Y VERDADES DE CA DE MAMA

Dr. Kenneth Loaiciga

Introducción

- A nivel mundial, el cáncer de mama es el cáncer más frecuentemente diagnosticado que pone en peligro la vida de mujeres y la principal causa de muerte por cáncer entre las mujeres

- El aumento de la concientización e informaciones públicas han mejorado métodos de detección que llevan a un diagnóstico más precoz en las etapas factibles de resección quirúrgica y tratamientos curativos

- En consecuencia, las tasas de supervivencia para el cáncer de mama ha mejorado notablemente, especialmente en mujeres más jóvenes.

Introducción

- La enfermedad crónica hace impacto en la percepción que la persona tiene de su cuerpo, su autoestima, sus sentimientos y dominio personal

- Puede haber un incremento de la ansiedad, desesperación y sometimiento al sufrimiento debido a las creencias amenazantes del cáncer de mama.

Introducción

- El impacto emocional no sólo depende del pronóstico del médico sino que se basa en las creencias previas que tenga la paciente respecto al cáncer de mama, estas creencias provocan sentimientos de incertidumbre o culpabilidad en la mujer

- Cuando las pacientes carecen de información de cáncer de mama y reciben el diagnóstico, presentan momentos de incertidumbre al no saber que pasará en el futuro

Estadísticas

- En el 2009, 282 mujeres fallecieron por cáncer de mama en el país, 111 de ellas en San José. 132 muertes por cáncer de cérvix, 44 en San José
- Con respecto a la tendencia en la incidencia de los principales tipos de neoplasias malignas en las mujeres, destaca en forma importante el cáncer de piel que durante toda la década de los noventa ocupó el primer lugar de incidencia.Pero debido a un descenso en sus cifras de incidencia en el último bienio de los noventa y un aumento gradual del cáncer de mama sobretodo en el segundo quinquenio de esta década, ***el cáncer de mama en el año 2000 pasa a ocupar el primer lugar con un incremento porcentual en sus tasas de más del 45% en 10 años.***
- Incidencia para Costa Rica en el año 2000 es de 38/100.000 mujeres

Mitos

- 1. Mito:

- **Sólo las mujeres con antecedentes familiares de cáncer de mama están en riesgo.**

- Realidad: Alrededor del 70% de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama no tienen factores de riesgo identificables para la enfermedad. Pero los riesgos de la historia familiar son los siguientes: Si un familiar de primer grado (padre, hermano o hijo) ha tenido o tiene cáncer de mama, el riesgo de desarrollar la enfermedad se duplica. Tener dos familiares de primer grado con la enfermedad aumenta el riesgo aún más.

Mitos

- 2. Mito:

- **El uso de un sujetador con aro aumenta el riesgo de contraer cáncer de mama**

- Realidad: Las afirmaciones de que los sujetadores con broche pueden comprimir el sistema linfático de la mama, haciendo que las toxinas se acumulan y causan el cáncer de mama, han sido ampliamente desacreditadas como no científicas. El consenso es que ni el tipo de sujetador que usas, ni la rigidez de su ropa interior o ropa de otro tiene ninguna relación con el riesgo de cáncer de mama

Mitos

- 3. Mito:

- **La mayoría de los tumores de seno son cancerosos.**

- Realidad: Casi el 80% de las masas en los senos de las mujeres son causados por tumores benignos (no cancerosos), quistes u otras condiciones. Los médicos alientan a las mujeres a reportar cualquier cambio en absoluto, sin embargo, debido a que la captura de cáncer de mama temprano es beneficioso. El médico le puede recomendar una mamografía, ultrasonido o biopsia para determinar si un tumor es canceroso.

Mitos

- 4. Mito:

- **La exposición de un tumor al aire durante la cirugía hace que el cáncer se propague.**

- Realidad: La cirugía no causa cáncer de mama y tampoco causa que el cáncer de mama se extienda, según lo investigado hasta ahora. Se puede encontrar durante el estadiaje o la cirugía que el cáncer está más extendido de lo que se pensaba. Algunos estudios en animales han demostrado que removiendo el tumor primario a veces permite que el cáncer crezca, pero sólo temporalmente, lo que no se ha demostrado en los seres humanos.

Mitos

- 5. Mito:

- **Todas las mujeres tienen una probabilidad de 1 en 8 de desarrollar cáncer de mama.**

- Realidad: El riesgo aumenta con la edad. Probabilidad de una mujer de ser diagnosticada con cáncer de mama es de aproximadamente 1 en 233 cuando está en sus 30s y se eleva a 1 de cada 8 en el momento en que llegó a 85.

Mitos

- 6. Mito:

- **El uso de antitranspirantes aumenta el riesgo de contraer cáncer de mama.**

- Realidad: La Sociedad Americana del Cáncer desestima este rumor, pero admite que se necesita más investigación. Un pequeño estudio hizo tropezar con restos de parabenos en una pequeña muestra de los tumores de cáncer de mama. Parabenos, que se utiliza como conservante en algunos antitranspirantes, tienen débiles propiedades similares al estrógeno, pero el estudio no había realizado la conexión de causa y efecto entre los parabenos y el cáncer de mama, ni de manera concluyente identificar el origen de los parabenos en tumores.

Mitos

- 7. Mito:

- **Las mujeres de senos pequeños tienen menos probabilidades de contraer cáncer de mama.**

- Realidad: No hay conexión entre el tamaño de sus senos y su riesgo de contraer cáncer de mama. Los senos grandes pueden ser más difíciles de examinar que los senos pequeños, con exámenes clínicos de mama, e incluso mamografías y resonancias magnéticas. Pero todas las mujeres, independientemente del tamaño del seno, deben comprometerse a exámenes de rutina y exámenes.

Mitos

- 8. Mito:

- **No se puede contraer cáncer de mama después de una mastectomía.**

- Realidad: Algunas mujeres presentan el cáncer de mama después de una mastectomía, a veces en el sitio de la cicatriz, o el cáncer original se puede haber diseminado. Para las mujeres con alto riesgo de cáncer de mama que se les han retirado sus senos como medida preventiva o profiláctica, hay todavía una posibilidad, aunque pequeña, de que pueda tener cáncer de seno. Después de la mastectomía profiláctica riesgo de una mujer de desarrollar cáncer de mama se reduce en un promedio de 90%.

Mitos

- 9. Mito:
- **El cáncer de mama siempre viene en forma de una masa.**

- Realidad: Una masa puede indicar cáncer de mama (o una de las muchas condiciones benignas del seno), pero las mujeres también deben estar alerta para otros tipos de cambios que pueden ser signos de cáncer. Estos incluyen la hinchazón, irritación de la piel o piel de naranja en la mama o dolor en el pezón, retracción del pezón, enrojecimiento, descamación o engrosamiento de la piel del pezón o el pecho, o una secreción que no sea leche materna. El cáncer de mama también puede diseminarse a los ganglios linfáticos axilares y causar infiltración allí antes que un tumor en la mama sea lo suficientemente grande para palparse. Por otra parte, la mamografía puede detectar el cáncer de mama que no tiene síntomas externos en absoluto.

Mitos

- 10. Mito:

- **La historia familiar de cáncer de mama en el padre no impacta el riesgo tanto como en la madre.**

- Realidad: La historia familiar de cáncer de mama en el padre es tan importante como la de la madre en la comprensión del riesgo. Cánceres asociados en los hombres (como el de próstata o de aparición temprana del cáncer de colon) a ambos lados son también importante tener en cuenta cuando se hace una evaluación completa del árbol de riesgo familiar.

Mitos

- 11. Mito:

- **La cafeína provoca cáncer de mama.**

- Realidad: No hay relación de causalidad en la ingesta de cafeina y contraer cáncer de mama, de hecho, algunas investigaciones sugieren que la cafeína puede realmente reducir su riesgo. Hasta el momento no es concluyente si el dolor de seno puede estar vinculado a la cafeína.

Mitos

- 12. Mito:
- **Las mujeres con tumoraciones en las mamas (también conocido como cambios fibroquísticos) tienen un riesgo mayor de desarrollar cáncer de mama.**

- Realidad: En el pasado, las mujeres con tumoraciones en las mamas, densas, o fibroquística se cree que pueden estar en mayor riesgo de contraer cáncer de mama, pero no parece haber una conexión, después de todo. Sin embargo, cuando se tienen tumoraciones en las mamas, puede ser más difícil de diferenciar el tejido normal del tejido canceroso, por lo que pueden experimentar las falsas alarmas. En las mujeres con mamas fibroquísticas, el seguimiento de sus mamografías con un ultrasonido debe ser frecuente.

Mitos

- 13. Mito:
- **Las mamografías anuales se expone a la radiación tanto que aumentan su riesgo de cáncer.**

- Realidad: Si bien es cierto se utiliza radiación, la cantidad es tan pequeña que los riesgos asociados son pequeños en comparación con los enormes beneficios preventivos cosechados de la prueba. Una mamografía puede detectar tumores mucho antes de que se puedan palpar, y entre mas precoz sea el diagnóstico mejor es la sobrevida. La Asociación Americana del Cancer recomienda que todas las mujeres mayores de 40 años reciben una mamografía cada año.

Mitos

- 14. Mito:
- **La biopsia con aguja puede alterar las células cancerosas y hacer que se propaguen a otras partes del cuerpo.**

- Realidad: No hay evidencia concluyente de esta afirmación. A pesar de algunas preocupaciones previas, un estudio realizado en 2004 encontró que no hay un aumento de propagación de el cáncer entre los pacientes sometidos a biopsias por punción en comparación con aquellos que no tienen el procedimiento.

Mitos

- 15. Mito:
- **Después de la enfermedad cardíaca, cáncer de mama es la más mortífera de la nación de la mujer.**

- Realidad: El cáncer de mama mata a aproximadamente 40.000 mujeres al año en los Estados Unidos, pero accidentes cerebrovasculares (96.000 defunciones), cáncer de pulmón (71.000), y enfermedades crónicas respiratorias inferiores (67.000) son cada uno responsables de más muertes al año.

Mitos

- 16. Mito:

- **Si el informe de la mamografía es negativa, no hay nada de qué preocuparse.**

- Realidad: A pesar de su importancia para la detección del cáncer de mama y el diagnóstico, las mamografías no detectan alrededor de 10% a 20% de los cánceres de mama. Esta es la razón por la cual los exámenes clínicos de mama y, en cierta medida, el autoexamen de mamas son piezas fundamentales del proceso de selección.

Mitos

- 17. Mito:

- **Las mujeres con sobrepeso tienen el riesgo de cáncer de mama igual que otras mujeres.**

- Realidad: Tener sobrepeso u obesidad aumenta su riesgo de cáncer de mama, especialmente si se está en la menopausia.

Mitos

- 18. Mito: **La eliminación de toda la mama le da una mejor oportunidad de sobrevivir al cáncer que si se somete a una lumpectomía con radioterapia.**

- Realidad: Las tasas de supervivencia son casi iguales para las mujeres que tienen una mastectomía y para las mujeres que eligen la opción de conservar el seno eliminando una parte de la mama y después de la cirugía se complementa con radioterapia. Sin embargo, hay algunos casos como con la enfermedad de DCIS extenso, la presencia de mutaciones del gen BRCA, o particularmente tumores grandes, cuando la lumpectomía y la radiación no puede ser una opción de tratamiento adecuada.

Mitos

- 19. Mito: **Los tratamientos de fertilidad aumentan el riesgo de contraer cáncer de mama.**

- Realidad: Dado la conexión de estrógenos con el cáncer de mama, los tratamientos de fertilidad han sido objeto de sospecha. Sin embargo, varios estudios han encontrado que estas mujeres con terapia previa no tienen mayor riesgo de cáncer de mama. Pero Hasta el momento los estudios aleatorizados no han eliminado esta interrogante por completo, que merece más investigación para encontrar una respuesta definitiva.

Mitos

- 20. Mito:

- **Tener un aborto aumenta el riesgo de contraer cáncer de mama.**

- Realidad: El aborto implica interrumpir ciclos hormonales durante el embarazo y el cáncer de mama está vinculado a los niveles de hormonas, numerosos estudios han investigado una relación de causalidad pero no hay pruebas concluyentes de esto.

Mitos

- 21. Mito:
- **El cáncer de mama se puede prevenir.**

- Realidad: No. Aunque es posible identificar los factores de riesgo (como la historia familiar y mutaciones genéticas heredadas) y hacer cambios de estilo de vida que pueden reducir su riesgo (reducir o eliminar el consumo de alcohol, perder peso, hacer ejercicio con regularidad y proyecciones, y dejar de fumar), aproximadamente el 70 % de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama no tienen factores de riesgo identificables, lo que significa que la enfermedad ocurre en gran parte por el azar y en función de factores que aún no tienen explicación. Es crucial, sin embargo, obtener exámenes regulares de seno, mamografías y ultrasonidos. Cuando se identifica y se detecta a tiempo, el cáncer de mama es tratable.

Gracias

Bibliografia

- http://www.health.com/health/condition-article/0,,20215558,00.html
- http://www.samas.org.ar/index.php?option=com_content&task=view&id=226&Itemid=32